

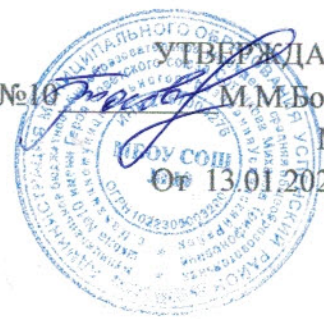
Директор МБОУ СОШ №18

УТВЕРЖДАЮ:

М.М. Боева

МП

От 13.01.2025г.



### МЕНЮ

На 13.01. 2025 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,26	0,14	66,00	10,33
Сыр «Российский»	20	4,64	5,90	0,00	72,00	13,00
Каша молочная манная со сливочным маслом	20/200	5,31	5,71	25,31	174,31	27,16
Какао с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,78
Хлеб пшеничный йод	40	2,20	0,36	24,00	96,04	3,12
Яблоко свежее	100	0,60	0,60	14,70	70,50	9,10
Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	14,90
ИТОГО	635	18,95	25,17	80,34	616,45	87,39

Повар

Щегельская Т.М.