

Директор МБОУ СОШ №10

УТВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

МП

От 31.01.2025г.



МЕНЮ

На 31.01. 2025 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Пудинг из творога (запеченный) со сгущенкой из молока	150/20	22,27	15,40	0,66	392,44	67,75
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	5,17
Сыр «Российский» (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	7,45
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,97
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	1,18	12,90	48,02	1,56
Яблоко свежее	100	0,60	0,60	14,70	70,50	9,75
ИТОГО	520	26,43	22,76	41,19	635,09	93,65

Повар

Щегельская Т.М.