

Директор МБОУ СОШ №10

УТВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

МП

От 24.01.2025 г.



МЕНЮ

На 24.01.2025 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Икра свекольная	60,0	1,32	4,20	9,04	71,40	8,27
Бефстроганов	50/40	13,68	20,79	4,61	261,00	75,52
Макароны отварные со сливочным маслом	150/7,5	5,40	4,90	32,80	196,80	11,33
Чай с сахаром	180/7	0,10	0,00	13,76	55,13	1,97
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,56
ИТОГО	544,50	22,6	30,29	81,21	670,35	100,33

Повар

Щегельская Т.М.