



Директор МБОУ СОИШ №10

Боева М.М.

МП

От 16.01.2025г.

МЕНЮ

На 16.01. 2025 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Птица отварная	90	28,91	2,14	1,01	139,28	48,5
Рагу из овощей	150	2,75	6,70	13,62	102,45	22,40
Чай с лимоном	180/7,0	0,11	0,00	13,96	56,23	3,79
Хлеб пшеничный йод	30	1,95	0,27	18,00	72,03	2,34
Кондитерское изделие в ассортименте	60	1,70	1,70	38,90	185,40	17,00
ИТОГО	517,00	35,42	10,81	85,49	555,39	92,13

Повар

Щегельская Т.М.