

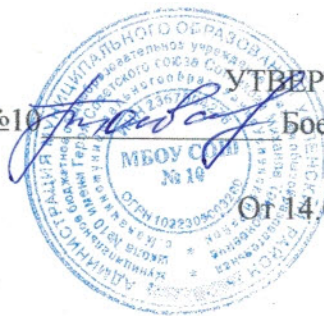
Директор МБОУ СОШ №10

УТВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

МП

От 14.01.2025г



МЕНЮ

На 14.01.2025 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Капуста квашеная	60	1,02	3,0	5,08	51,42	9,06
Пюре картофельное со сливочным маслом	150/7,5	3,08	2,33	19,13	109,73	17,88
Тефтеля говяжья с соусом сметана с томатом	90/20	8,13	9,01	10,72	157,00	54,70
Чай с лимоном	200/7	0,11	0,00	13,96	56,23	3,79
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,56
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
ИТОГО	574	14,44	14,74	69,89	460,40	88,67

Повар

Щегельская Т.М.