

Директор МБОУ СОШ №10

УТВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

МП

От 13.01.2025г.



МЕНЮ

На 13.01. 2025 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,26	0,14	66,00	10,33
Сыр «Российский»	10	2,32	2,95	0,00	36,00	6,50
Каша молочная манная со сливочным маслом	15/150	3,98	4,28	18,98	130,73	21,79
Какао с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,78
Хлеб пшеничный йод	30	1,65	2,10	18,00	72,00	2,34
Яблоко свежее	100	0,60	0,60	14,70	70,50	9,10
Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	14,90
ИТОГО	555	14,75	22,54	68,02	512,83	74,74

Повар

Щегельская Т.М.