

Директор МБОУ СОШ №10



УТВЕРЖДАЮ:

Боева М.М.

МП

От 17.01.2025 г.

## МЕНЮ

На 17.01. 2025 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Завтрак						
Пудинг из творога (запеченный) со сгущенкой из молока	200/30	32,83	16,85	29,80	467,21	87,83
Масло сливочное (порциями)	10	0,04	3,63	0,07	33,00	10,33
Сыр «Российский» (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	7,45
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	1,97
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	1,18	12,90	48,02	1,56
Яблоко свежее	100	0,48	0,48	11,76	56,40	9,10
ИТОГО	600	36,87	24,09	67,39	695,76	118,24

Повар

Щегельская Т.М.