УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУСОШ№10 Бобева М.М.
МП
От 23.01.2024 г.

МЕНЮ

На 26 января 2024 года
Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Икра свекольная	60,0	1,32	4,20	9,04	71,40	6,74
Бефстроганов	50/40	13,68	20,79	4,61	261,00	71,27
Макароны отварные со сливочным маслом	150/7,5	5,40	4,90	32,80	196,80	8,12
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,96	55,13	1,27
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,38
Хлеб пшеничный йод	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,30
ИТОГО	562,50	22,60	30,29	81,21	670,35	90,08

Повар А.И.Мерзакулова.